

DØGNRYTMELYS PÅ AUH RISSKOV

Døgnrytmelys skaber mere ro i psykiatrien i Aarhus. Patienter sover nemlig i højere grad om natten, ligesom at nattepersonalet bedre falder i søvn efter endt vagt.

På et psykiatrisk afsnit fylder søvn ofte rigtig meget. Nogle sover for meget, andre for lidt og mange sover dårligt og på uhensigtsmæssige tidspunkter.

Med formålet om at normalisere døgnrytmen hos psykiatriske patienter, har Moto Muto leveret døgnrytmelys og lysterapeutiske virkemidler til Afdeling Q2.

PATIENTER SOVER BEDRE

Ifølge patienterne på den lukkede afdeling hjælper døgnrytmelyset dem til at falde i søvn, bekræfter personalet. Patienterne går desuden i seng inden midnat — til forskel fra tidligere.

De daglige skift i lyset simulerer nemlig naturligt lys. F.eks. ved morgenvækning med kunstig solopgang, boostlys midt på dagen og aftendæmpning ved solnedgang. Herefter tænder natbelysningen, der slukker for de blå bølgelængder i lyset.

LYSLØSNING PÅ AFD. Q2



- Sanserum med projektor, højttaler og wall-washer til farvet lys
- Sansevogn til mobil sansebehandling
- Døgnrytmelys i fællesareal og 17 patient-værelser samt betjeningsenhed

SE PRODUKTER OG VIDEOER PÅ [MOTOMUTO.COM](https://motomuto.com)

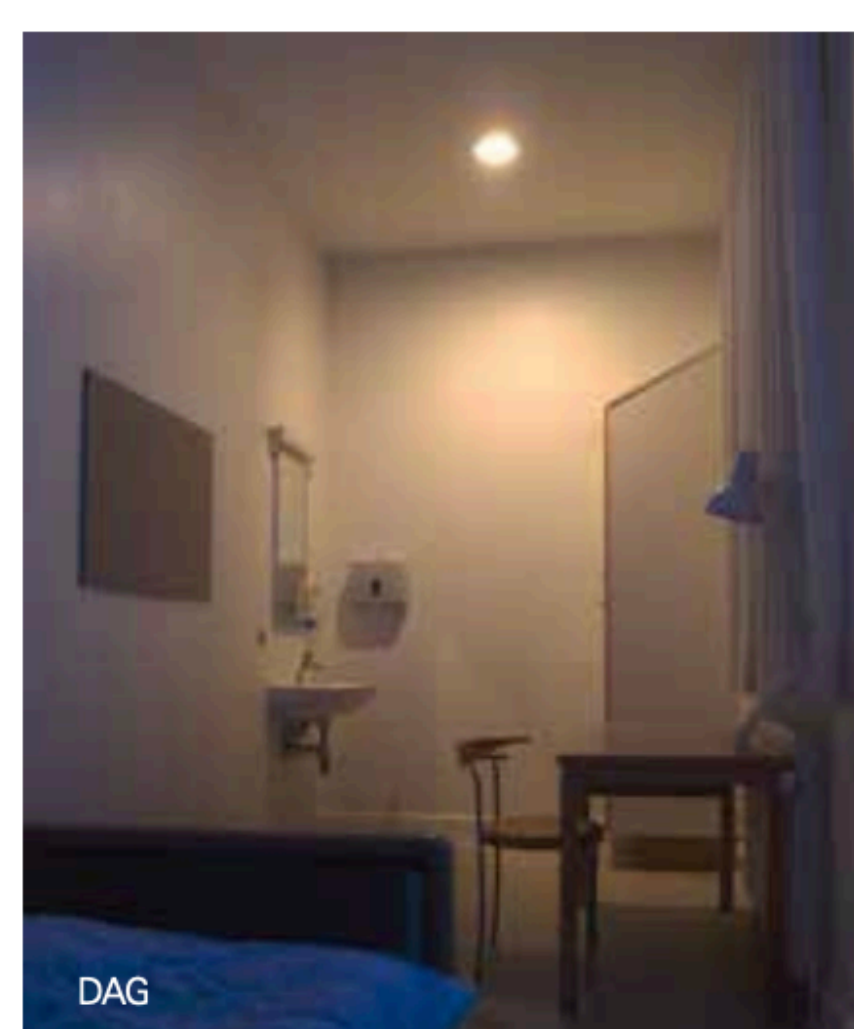
Ved brug af Sansevognen bruges der i øvrigt mindre tvang i psykiatrien til fordel for både personale og patienter.

STYRKER ARBEJDSMILJØET

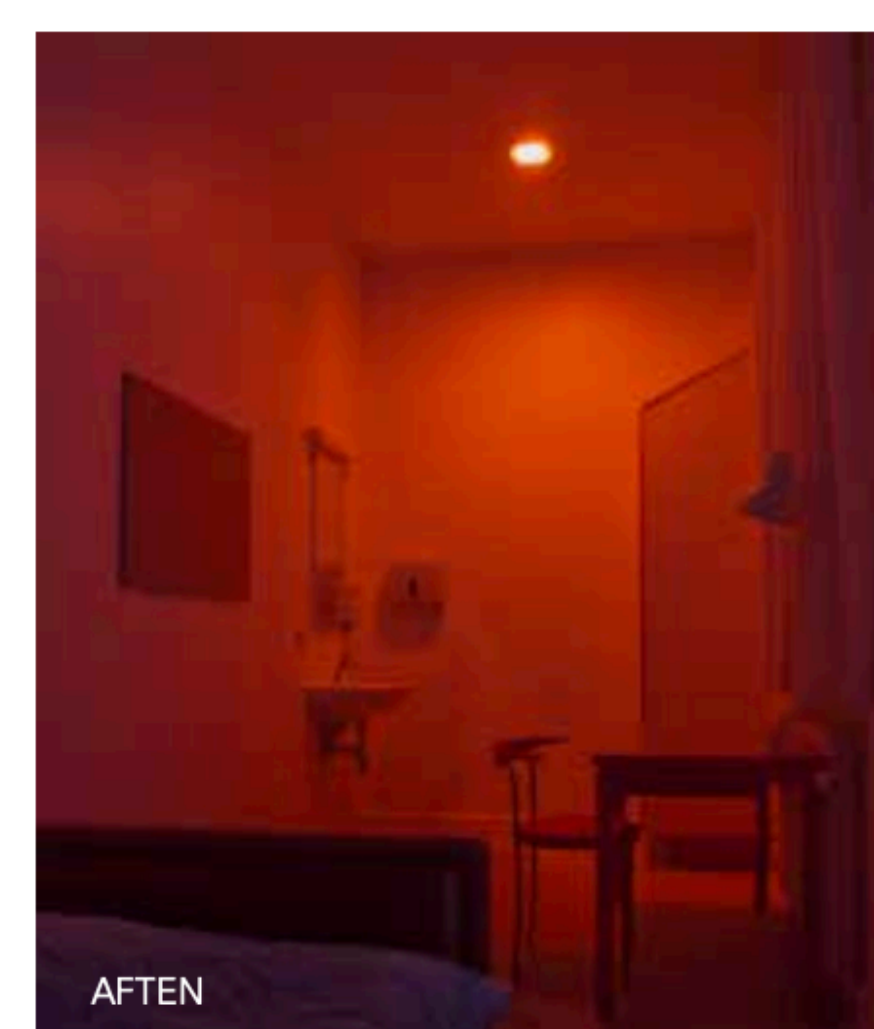
Efter ibrugtagningen af døgnrytmelyset har personalet oplevet, at de har nemmere ved at falde i søvn efter endt vagt.

Personalet møder simpelthen mere veludhvilede ind dagen efter en nattevagt. Sammen med færre urolige situationer med patienterne styrkes arbejdsmiljøet på Afdeling Q2 i kraft af lysets virkning.

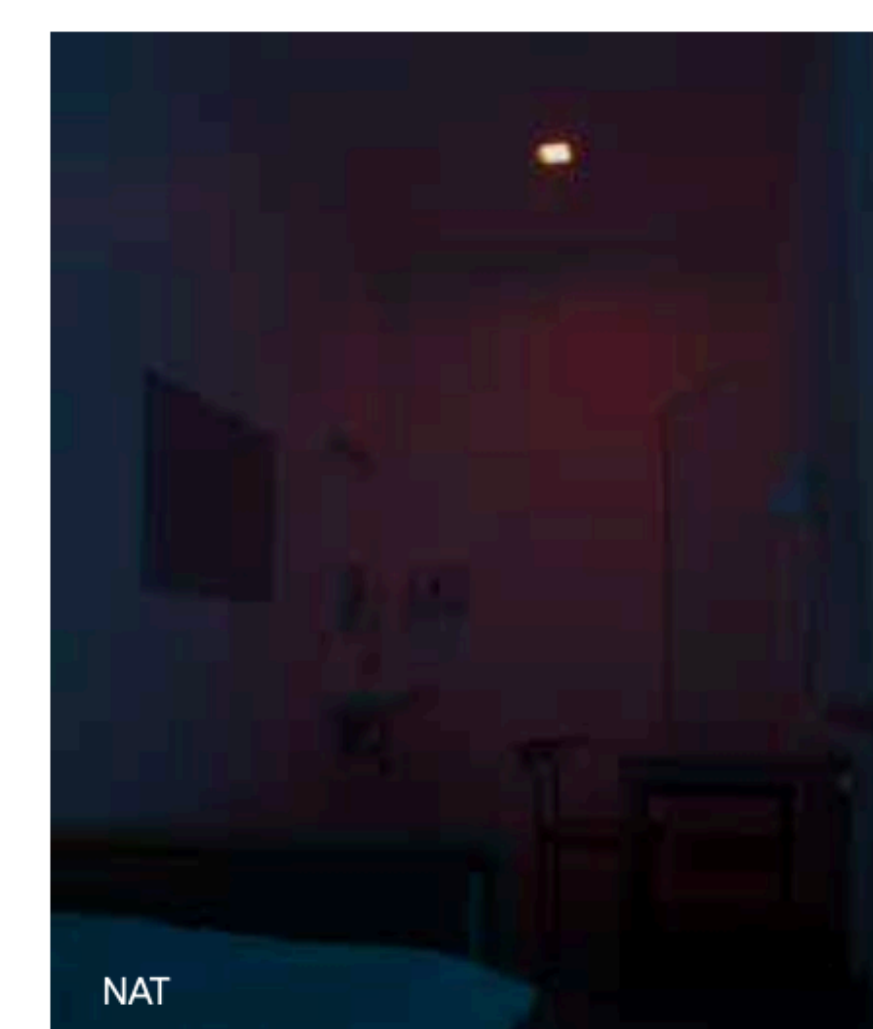
Billeder fra rapporten "Fremtidssikret lys for mennesker i psykiatrien"



Dag



Aften



Nat

“Situationer, hvor patienter er vågne om natten og holder hinanden vågne, eksisterer stort set ikke mere. Normalisering af søvnrytmer gennem døgnrytmelys skaber en naturlig trang til søvn - blandt både patienter og kolleger

- **Sune Strazsek, tidl. overlæge, AUH Risskov**